

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"15" 03 2023 г.Ген. директор _____
должность _____Груханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 15.03.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	500	67,8	693,35	20,44	26,86	92,48	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	736	94,94	782,6	25,97	23,48	115,25	
полдник							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	260	40	367,41	6,53	14,52	45,86	
Итого за день:			1 843,36	52,94	64,86	253,59	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



Ген. директор

должность



МЕНЮ НА 15.03.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173,15
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	82	773,44	23,26	28,46	106,22	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203,14
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	98	927,88	30,94	24,55	144,73	
Итого за день:			1 701,32	54,2	53,01	250,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

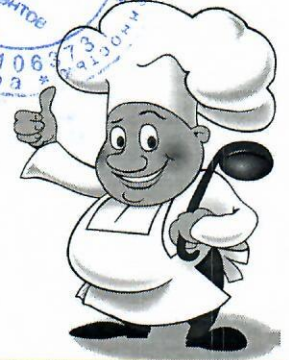
подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"15" 03



МЕНЮ НА 15.03.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	500	71	693,35	20,44	26,86	92,48	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	806,86	27,15	23,59	119,10	
Итого за день:			1 500,21	47,59	50,45	211,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись _____

расшифровка подписи _____

"13" 03

2023 г.

МЕНЮ НА 15.03.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173,15
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	71	773,44	23,26	28,46	106,22	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203,14
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	91,74	927,88	30,94	24,55	144,73	
Итого за день:			1 701,32	54,2	53,01	250,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
 "15" 03 2023 г.
 расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 15.03.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
 пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173,15
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	78,86	773,44	23,26	28,46	106,22	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,06
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203,14
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	906	110,42	1 134,42	35,64	31,08	176,96	
Итого за день:			1 907,86	58,9	59,54	283,18	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир